

Source Recharging «Quell-Aufladung» erkennt und richtet die Aufmerksamkeit ganz darauf, dass es einen Raum in jedem von uns gibt, wo man immer frei ist, verbunden ist mit dem ganzen Universum, in bedingungsloser Liebe mit all dem was ist - All-Eins ist.

Die Quelle ist der Urgrund allen Seins, ist reines Bewusstsein, ist reines Gewahrsein, das den Hintergrund aller anderen Bewusstseinszustände bildet. Aus dem Urquell entstehen alle Phänomene und Dimensionen dieses Universums und kehren schlussendlich allesamt wieder heim zurück zum Urgrund.

Im Grunde genommen ist es kein Seinszustand, denn ein Zustand hat immer ein Anfang und ein Ende, doch die Quelle ist jenseits von Raum und Zeit - ist zeitlos. Es ist das Unmessbare, das Maßlose, das Alldurchdringende und bildet vielmehr den Hintergrund aller Manifestationen.

Es ist absoluter Frieden, reine Glückseligkeit, vollkommenes Eins-Sein und dadurch frei von jeglicher Dualität. Es ist die Essenz unserer Seele und der Weltenseele und wir haben die Möglichkeit oder noch besser das Geburtsrecht dies es erkennen, dies in Besitz zu nehmen, unsere innerste Identität zu finden und diese umzusetzen, zu Sein!

Die Reinigung überholter Muster mit «Deprogramming» und die Rückverbindung mit «Source Recharging», sowohl das praktizieren von Aufmerksamkeit und Meditation öffnet den inneren Raum, der auch als Nullpunkt bezeichnet wird. Unser Kompass wird mit viel Klarheit auf das Zentrum der innersten Quelle ausgerichtet. Plötzlich kann die Einheit hinter aller Polarität und Dualität erkannt werden und das Selbst kann plötzlich im Unendlichen aufgehen.

Der Nullpunkt macht es uns möglich, alles Unnötige, nicht Essenzielle fallen zu lassen, unserer Seele zu vertrauen und die letztendliche Wahrheit zu erfahren. Der Geist vereint sich mit der universellen Weltenseele, der reinen Stille und der vollkommenen Leere.

Es ist das in uns, was nie geboren wurde und auch nie sterben wird und doch immer im hier und jetzt voll präsent ist. Es ist das OM, das «ICH BIN», die alldurchdringende Kraft. Wir können es auch die Buddha- oder Christus-Natur nennen oder das reine Gewahrsein. In der Quantenphysik wird der Begriff «Implizite Ordnung» verwendet.

Im «Source Recharging» arbeiten wir an der Bewusstwerdung, Entwicklung und Festigung eines Raumes innerhalb von uns, der immer vorhanden ist. Einen Raum, in dem uns unendlich viele Ressourcen zustehen, vor allem jene, die für uns Geeigneten und Wichtigen in unserem gegenwärtigen Leben. Diese möchten wir mit Unterstützung der geistigen Welt, mit Hypno-Meditation, Energy Healing und Vertical Balancing mit jeweils dem gegenwärtig besten persönlichen «Update downloaden».

Hypno-Meditation = Tiefenentspannung verbunden mit innerer Wachheit und Achtsamkeit.

Es ist etwa so wie im Zen – reines Gewahrsein - keine Anhaftung, keine Ablehnung und frei von allen äusseren Identitäten – in voller Präsenz und Wachheit.

Die Quelle wird zur absoluten Identität, zum Zentrum, zur inneren Burg, zum Kraftort, zum Rückzugs- und Wiederaufbereitungsort, wo wir jederzeit einkehren können! Man erkennt das Leben als ein absichtsloses Spiel, frei von Anhaftung, frei vom ewigen Drama und Jammertal, indem wir Verhaftung und Leiden erleben.

Dieser Ort ist frei von sämtlichen Bedürfnissen unseres Menschseins, ausser den absoluten Grundbedürfnissen. Er ist frei von jeglichem Bedürfnis, etwas anderes zu sein, als das, was wir von Natur aus bereits sind.

Er ist auch frei von allen Wertungen, Bewertungen und Urteilen, egal ob diese von uns selbst oder anderen kommen und vor allem – er ist vollkommen «angstfrei» – ist reine Liebe!!!

Aus dem Quell-Bewusstsein kann ich mich auch gut mit beiden Gehirnhälften (Intuition-Ratio und Anima-Animus) verbinden und somit fördern, dass diese als ein Ganzes sich gegenseitig besser ergänzen. Dies ermöglicht dem Körper, Gefühl und Geist eine ganzheitlichere Wahrnehmung.

Source Recharging eröffnet uns auch, in eine fließende Verbindung und einen kreativen Austausch der verschiedenen Bewusstseinssebenen zu kommen - also dem Tagesbewusstsein, dem persönlichen Unter- und Überbewusstsein und den kollektiven und kosmischen Ebenen.

Jeder Bewusstseinszustand entsteht aus den Bausteinen Beta-, Alpha-, Theta- und Deltawellen. Wir produzieren jedoch selten nur eine einzige Kategorie von Hirnwellen, sondern unser Bewusstsein beruht meist auf einer Kombination, einer Sinfonie aus verschiedenen Hirnwellen.

Durch «**Source Recharging**» steht uns die Intuition der Deltawellen, die kreative Inspiration, persönliche Einsicht und spirituelle Bewusstheit der Thetawellen, das entspannte, losgelöste Bewusstsein der Alphawellen und die Möglichkeit, Gedanken bewusst zu verarbeiten, in den niederfrequenten Beta-Wellen zur Verfügung und das alles zur gleichen Zeit!

In diesem Feld können die Informationen frei zwischen allen Bewusstseinssebenen fließen. Unser Bewusstsein wird klarer, schneller, flexibler und origineller, tiefe Einsichten und »Aha-Erlebnisse« sind möglich.

«**Source Recharging**» wird damit zum Schlüssel zu unseren im unendlichen Ozean des Bewusstseins brach liegenden Ressourcen der Einzigartigkeit, Genialität und Kreativität und verbindet somit auch die verschiedenen Ebenen unserer Persönlichkeit.

Dieses Bewusstseinsfeld ist übrigens nicht nur das Muster erwachter Menschen, sondern auch typisch für Kinder im Vorschulalter. Erst nach Beginn der Schulzeit stellt sich langsam das für Erwachsene typische hochfrequente Beta ein, während sich die Ausprägung der anderen Hirnwellen verringert.

Wir sind zwar bereits Schöpfer unseres eigenen Lebens, doch leider nur meist sehr unbewusst und mit vielen alten, uns selbst sabotierenden Programmen. Nach neusten psychologischen Erkenntnissen werden wir zu 95% von in uns bereits angelegten Programmen bestimmt. Und 70% davon sind meist kontraproduktiv. So fühlen wir uns ausgeliefert und als Opfer äusserer Umstände.

Doch jetzt haben wir die Möglichkeit, bewusst unser Leben neu zu gestalten, unsere verlorene Würde durch Eigenverantwortung, Selbstbestimmung und innere Meisterschaft mit Unterstützung von «Deprogramming – Source Recharging» wieder zu erlangen.

Das Leben wird zu einem Spiel der Energien – nicht nur als Vorstellung, sondern auch als Tatsache – innerlich spürt man, dass man einfach nur da ist, frei ist. Man ist sowohl voll darin beteiligt, als auch durch die innere Stille gleichzeitig frei - unbeteiligt. Man kann total engagiert sein, sich auf etwas voll einlassen und trotzdem, wenn immer der richtige Zeitpunkt dafür da ist, völlig loslassen.

### ***INSTITUT FÜR ANGEWANDTE INTUITION***

*Joy F. Barbezat, Via Medoscio 151, CH-6597 Agarone, +41 (0)76 369 56 23*

*info@energyhealing.ch*

*www.energyhealing.ch*